



OPINIE: HET TWEESNIJDEND ZWAARD VAN MOEDER AARDE

door arts-psychiater Tom Herregodts

De relatie tussen mens en natuur is een complexe dans waarbij Moeder Aarde een tweesnijdend zwaard hanteert. De compassie die we als mensen koesteren, van oudsher geworteld in religieuze en spirituele tradities, blijkt zowel een kracht als een kwetsbaarheid te zijn. Door de generaties heen hebben we geleerd hoe we compassie moeten cultiveren en doorgeven, maar dit heeft ons ook vatbaar gemaakt voor misbruik en manipulatie door degenen die onze empathie (willen) exploiteren. Dit door de mens gecreëerde principe zorgt mijns inziens voor het ontstaan van ontwikkelings- en angststoornissen, zoals ADHD, ADD, ASS en OCS.

GEEN EXCUUS

Psychische aandoeningen, zoals ADHD, ADD, ASS en OCS, beschouw ik als manifestaties van ontspoorde evenwichten binnen ons wezen. Ze zijn het resultaat van complexe interacties tussen omgevingsfactoren, psychologische invloeden en, beperkter, genetische aanleg. Met genetisch onderzoek kan, zegt men, slechts een klein deel van de erfelijke oorzaken van autisme gevonden worden. **Verder kunnen en mogen onze genen niet gebruikt worden als excuus voor ontwikkelings- en gedragsstoornissen.**

Want in plaats van inherente kenmerken van de natuurlijke orde te zijn, worden de vermelde stoornissen vaak gevoed door **angst, schuld en een verkeerd begrepen vorm van compassie**. Deze disbalans, ver verwijderd van de harmonie van Moeder Aarde, beïnvloedt ons welzijn op ingrijpende wijze.

DOORBREEK DE CIRKEL

Het epigenetische effect van alle niet natuurlijke angsten is gevolg van **traumata en de opvoeding** van de zorgfiguren. Het spiegelneuronensysteem speelt hier een rol: het **kopieert feilloos alle angsten en obsessief of compulsief gedrag op de neurofysiologie van het (limbisch of) emotioneel systeem van het kind.**

De schuldgevoelens bij ouders en de te geringe slagkracht of zelfzekerheid bij compassievolle therapeuten strooit al veel te lang 'zand in de ogen'. Ze veroorzaken enkel een verdoken omerta of zwijgplicht, waar het kind an sich niet de minste baat bij heeft. **Deze vorm van 'sociale kindermishandeling' moet doorbroken worden** vanuit liefde voor het kind en voor onze komende generaties.



VOOR ONZE KINDEREN

Dit brengt ons terug bij de liefdevolle kern van Moeder Aarde: **wij zullen ooit de Goden moeten worden die het waard zijn om haar kinderen, dieren en planten te verzorgen.** Elk van ons heeft nog veel werk aan zichzelf en het uitdrijven van oude demonen zal nog enkele generaties in beslag nemen.

Laat ons hopen dat dit sneller verloopt dan in de voorbije jaren, want Moeder Aarde zal ons op een bepaald moment onverbidde-lijk van haar brede rug gooien en plaatsmaken voor een andere diersoort. Er is dus werk aan de winkel. Veel werk!

Begin en eindig bij jezelf. Het is verleidelijk om onze persoonlijke uitdagingen toe te schrijven aan genetische predisposities of externe omstandigheden. **Echter, ware groei en genezing komen voort uit het opnemen van onze persoonlijke verantwoordelijkheid voor ons eigen welzijn.**

Het is aan ons om onze diepste angsten in de ogen te kijken en te overwinnen, met de juiste begeleiding en ondersteuning van professionele therapeuten. **Enkel door actief betrokken te zijn bij ons eigen genezingsproces kunnen we de weg vrijmaken voor onze kinderen.**

Vergeet niet: labels, of de etiketjes die door de maatschappij gegeven worden, zorgen voor **emotionele luiheid**. Het label zegt: de wereld moet zich aan mij aanpassen, en niet omgekeerd. Dat is fout én wreekt zich uiteindelijk. Moeder Aarde is immers inventief en genadeloos genoeg om de mens met haar tweesnijdende zwaard te doen voelen dat werken aan jezelf inherent is aan het mens-zijn.

> Vragen naar aanleiding van deze column?

Stuur je inzending naar contact@bloom.be